

# Leben aus der Quelle / Tage der Stille

## Auszeit im Gästehaus Lindenhof

### 14. - 21. November 2021

Immer mehr Menschen haben das Bedürfnis nach Rückzug und einer „Auszeit“. Sie fühlen sich den täglichen Anforderungen des Lebens nicht mehr gewachsen, suchen Hilfe und Orientierung oder einfach nur Stille, um wieder zu ihrer Mitte und zu Gott zu finden.

Eine Auszeit gilt als optimale Möglichkeit, fernab von Stress und Verpflichtungen zu entspannen und zu dem zu finden was unser Leben kostbar und wertvoll macht. Denn manchmal haben wir vergessen wie kostbar und einzigartig unser Leben ist.

Lass dich einladen wieder zur Ruhe zu kommen und den hektischen Alltag hinter dir zu lassen.

Zeit zu haben, um in aller Ruhe nachzudenken, loszulassen und Gott zu lassen!!!



#### Was bringt eine Auszeit

Heutzutage ist der Alltag für viele Menschen oft sehr stressig. Ein prall gefüllter Terminkalender und permanenter Lärm zerren langfristig an den Nerven und rauben Kraft.

Der „Lindenhof“ ist hier das genaue Gegenteil. Die idyllische Natur, und die Ruhe bieten Gästen eine nahezu völlige Abgeschiedenheit und ein Gefühl von Sicherheit.

Wer den hohen Geräuschpegel einer Großstadt gewohnt ist, muss sich meist zunächst an die Stille gewöhnen. Doch bereits nach kurzer Zeit wissen Ruhesuchende die friedvolle Umgebung und die entspannte Atmosphäre zu schätzen.

Wer sich vom Lärm dieser Welt in die Ruhe des Schweigens zurückgezogen hat der wird erfahren, wie Gott ihm die Ruhe schenkt - die ihm Kraft gibt. (Amseln Grün)

Zu dir hin, o Gott, hast du uns erschaffen, und unruhig ist unser Herz, bis es ruht in dir“ (Augustinus).

**Ort:** Gästehaus Lindenhof - Oberlöchlern 7 - 87675 Rettenbach am Auerberg

**Anmeldung:** Gästehaus Lindenhof - Tel.: 08860 91300 - info@lindenhof.com - <https://lindenhof.com>

**Beginn:** Sonntag 18.00/ Ende: Sonntag nach dem Mittag

**Seminarkosten:** 250 Euro zzgl. Unterkunft/ Verpflegung

**Teilnehmerzahl:** Max. 24/ mind. 4 Teilnehmer(innen)

**Anmeldeschluss:** 31. Oktober 2021

#### Leitung:

Heike Krause, Jahrgang 1968. Die gelernte Kinderkrankenschwester ist als Burnout Coach/ Ressourcen u. Resilienz Training (IEK-Berlin), Referentin unterschiedlicher Seminare in Deutschland, der Schweiz und Österreich, als zertifizierte Trainerin für den Workshop »Lebensteppich« und selbstständige Lebens- und Sozialberaterin (BTS) tätig. Es ist ihr ein großes Anliegen das Menschen in die Freiheit und in die Freude kommen und ihr Potenzial erkennen und entfalten.

Mail: [info@potenzial-entfalten.com](mailto:info@potenzial-entfalten.com)

Web: [potenzial-entfalten.com](http://potenzial-entfalten.com)

Tel.: 0176 64912057

